

# Wochenplan Alltagsgestaltung 2021

Montag	09.30 Uhr	Andacht	Kapelle
	10.15-11.15 Uhr	<b>Bewegung und Tanz im Sitzen</b> für die 1. und 2. Etage (max. 6 Bewohner/innen pro Etage)	Aufenthaltsraum/Blauer Raum
	14.30	<b>Lotto/Konzert/Film</b>	<b>Siehe grosse Infotafel</b>
Dienstag	09.30-10.20 Uhr	<b>Musiktherapie</b> (1.+ 4. Etage)	Roter Raum
	10.30-11.20 Uhr	<b>Musiktherapie</b> (2.+ 3. Etage)	Roter Raum
	10.00-11.30 Uhr	<b>Erzählcafé</b> (bestehende fixe Gruppe, bei Interesse, bitte in der Aktivierung anfragen)	Aktivierungsraum
	14.30-ca. 16.30 Uhr	<b>Gesellschaftsspiele</b> für die 3. und 4. Etage (max. 4 Bewohner/innen pro Etage)	Aktivierungsraum
Mittwoch	ab 10.00 Uhr	Kommunionfeier auf den Etagen	Etagen
	09.30-11.30 Uhr	<b>Spaziergänge, Einkäufe</b> mit Bewohner/innen nach Absprache	Extern Brig
	14.00	<b>Jassen/Jassgruppe</b>	Cafeteria
	14.00-16.30 Uhr	<b>„Lisme und Handarbeit“</b>	Aktivierungsraum
Donnerstag	10.15-11.15 Uhr	<b>Bewegung und Tanz im Sitzen</b> für die 3. und 4. Etage (max. 6 Bewohner/innen pro Etage)	Aufenthaltsraum/Blauer Raum
	14.30-ca. 16.30 Uhr	<b>Gesellschaftsspiele</b> für die 1. und 2. Etage (max. 4 Bewohner/innen pro Etage)	Aktivierungsraum
Freitag	10.00-11.00 Uhr	<b>Bewohner-Apero</b>	Aufenthaltsraum/Blauer Raum
	17.00 Uhr	Hl. Messe	Aufenthaltsraum

Verantwortliche Alltagsgestaltung und Aktivierung Alexandra Lötscher